

" 21 " мая 2025г.

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2025 г.
с 09.06.2025г. по 31.08.2025г.

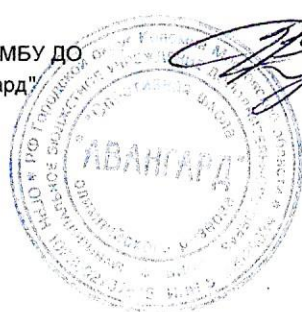
Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Баскетбол муж.	Воронин С.А.	НП 3г.		08.30-10.30		08.30-10.30		08.00-10.00		игровой спортивный зал
		Т(СС) 3г.(2011)	08.30-10.30	10.40-12.40	08.30-10.30		08.30-10.30	10.10-12.10		игровой спортивный зал
		Т(СС) 3г.(2010)	10.40-12.40		10.40-12.40	10.40-12.40	10.40-12.40	12.20-14.20		игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	НП 2г.		09.00-11.00		09.00-11.00		08.00-10.00		игровой спортивный зал
		Т(СС) 1г.	09.00-10.30	11.10-12.40	09.00-11.00	11.10-12.40		10.10-11.40		игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г.	10.40-13.40	12.50-14.50		12.50-14.50	09.00-11.00	11.50-14.50		игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	НП 1г.	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30			игровой спортивный зал
		Т (СС) 1г.	09.40-11.10	16.20-17.50	09.40-11.10	16.20-17.50	09.40-11.40			игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.	11.20-13.20	18.00-21.00	11.20-13.20	18.00-21.00	11.50-13.50			игровой спортивный зал
	Наумова А.А.	НП 1г.	18.10-19.40		18.10-19.40		18.10-19.40			игровой спортивный зал
		ТСС 4г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00			игровой спортивный зал
	Костяков А.А. Плетнев И.О.			19.15-21.15		19.15.21.15				игровой спортивный зал
Волейбол	"добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алексашина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.10-22.10							игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	НП 3г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00			зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 2г.	11.10-13.10	12.10-13.10	11.10-13.10		11.10-13.10	11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		СОГ			13.20-14.20			09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	НП 1г.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			зал тяжелой атлетики
		НП 2г.		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3 г.	11.40-14.10	12.10-14.10	11.40-14.10	12.10-14.40	11.40-14.10	12.10-15.10		зал тяжелой атлетики
Бокс	Селиверстов Р.А.	Т(СС) 1г.	17.00-19.00	15.00-17.00	17.00-19.00		17.00-19.00	12.10-14.10		(5) - КЦ ; зал бокса
		НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			зал бокса
		ССМ	07.00-08.00			07.00-08.00		07.00-08.00		
			19.10-21.10	17.10-20.10	19.10-21.10	16.00-19.00	19.10-21.10	15.00-17.00		(5,7,9)- КЦ; зал бокса
		СОГ	11.10-12.10		11.10-12.10			11.00-12.00		
	Носов А.Б.	НП 1г.	16.00-17.30				16.00-17.30	08.00-09.30		(4) - КЦ бокс, (8) - КЦ , (9) - СШОР "Авангард" бокс
		ТСС 1г.		14.00-16.00	14.50-17.50	14.00-16.00		10.00-13.00		(5,7) - СШОР "Авангард" бокс, (6,9) - КЦ (манеж, бокс, трен.зал)
		ТСС 3г.	17.40-20.40	16.10-18.10	18.00-21.00	16.10-18.10	17.40-20.40	13.10-16.10		(4,6,8,9)-КЦ(манеж,бокс,трен.зал), (5,7) - СШОР "Авангард" бокс,(8)-КЦ бассейн, трен.зал
		ССМ		08.00-09.30	08.00-09.30					(5,6,) - КЦ (манеж, трен.зал)
	Гурбанов М.Г.	НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			зал бокса
		ТСС 1г.	17.00-19.00	15.00-17.00	17.00-19.00	16.00-18.00		17.00-19.00		(5,7 КЦ), зал бокса

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			стадион "Авангард"
		Т (СС) 1г.		15.00-17.00	16.45-18.45	15.00-17.00		09.00-12.00		стадион "Авангард"
		Т (СС) 3г.	16.45-18.45	17.15-19.15		17.15-20.15	16.45-18.45	12.15-15.15		стадион "Авангард"
		ТСС 2г.	08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30	08.30-10.30	09.30-10.30		стадион "Авангард"
	Бардина С.А.	ТСС 3г.	13.30-15.30	13.30-15.30		13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	12.45-14.45	стадион "Авангард"
		ТСС 5г.	10.45-13.15	10.45-13.15		10.45-13.15	10.45-13.15	10.45-13.15	10.00-12.30	стадион "Авангард"
	Белкина Н.В.	НП-1	08.30-10.00	09.00-10.30		09.00-10.30				стадион "Авангард"
		НП-2	10.15-12.15	10.45-12.45		10.45-12.45				стадион "Авангард"
		НП-3	12.30-13.30	13.00-14.00				08.30-10.30	08.30-10.30	стадион "Авангард"
		СОГ					10.45-12.15	10.45-12.15		стадион "Авангард"
	Воронова О.В.	ТСС 2г.	10.15-12.15		10.15-12.15		10.15-12.15	10.15-13.15		СОШ №16
										СОШ №16
		ТСС 3г.	09.00-10.00 17.15-19.15		09.00-10.00 17.15-19.15		09.00-10.00 17.15-19.15	09.00-10.00 17.15-19.15		СОШ №16
		НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №16
	Воронов А.В.	НП-3	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45			СОШ №16
		НП-1	11.15-12.45		11.15-12.45		11.15-12.45			СОШ №16
		СОГ	15.00-16.30		15.00-16.30					СОШ №16
	Горячев А.В.	НП 2г. гл	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00				стадион "Авангард"
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		4,6,8- стадион "Цементник", 5,7,9 - стадион "Авангард"
	Жуков А.А.	ВСМ (глухие)	11.45-13.45	11.45-13.45	11.45-13.45		11.45-13.45	12.15-14.15		СК "Авангард"
			18.45-20.15	18.45-20.15	18.45-20.15	18.15-20.15	18.45-20.15			СК "Авангард"
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		Индивидуальные занятия
		ССМ св.года	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30		09.30-11.30	10.00-12.00		СК "Авангард"
			17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.00-18.00	17.00-18.30			СК "Авангард"
	Зотов А.С.	Т(СС) 5г.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-20.00	10.15-13.15	10.15-13.15	стадион "Авангард"
		Т(СС) 2г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00		стадион "Авангард"
		Т(СС) 1г.	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-13.15		11.15-13.15		09.00-10.00	стадион "Авангард"
	Карпенко Е.А.	НП 1г.	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30			стадион "Авангард"
		СОГ		08.00-09.00				09.00-10.00	11.15-12.15	стадион "Авангард"
		НП-3		09.15-11.15				10.15-12.15	09.00-11.00	стадион "Авангард"
		Т(СС)-2	09.45-12.45		09.45-12.45		09.45-12.45			стадион "Авангард"
	Любушкина Н.Ю.	НП 2г.	08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-10.45			стадион "Авангард"
	Махова В.Н.	ТСС 3г.	13.30-16.30	13.30-14.30	10.15-12.15	13.30-16.30		10.15-13.15		стадион "Авангард"
		ТСС 1г.	11.15-13.15	11.15-13.15	09.00-10.00	11.15-13.15		08.00-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 1г.	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00				стадион "Авангард"
	Нестерова Е.Н.	НП 1г.	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			СОШ №17
	Папилина Т.В.	ВСМ глух.	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		стадион "Авангард"
			14.30-16.30	14.30-15.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30			стадион "Авангард"

	ТСС 5г. глух.	12.15-14.15	11.15-14.15	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-14.15		стадион "Авангард"
Резникова И.С.	НП 1г.	12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00			стадион "Авангард"
	НП 3г.	10.15-12.15		10.15-12.15		10.15-12.15			стадион "Авангард"
	ТСС 1г.	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	09.00-12.00		стадион "Авангард"
Рухов А.В.	Т(СС) 1г.	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-11.00		КЦ "Коломна", 9 - стадион "Авангард"
	Т (СС) 3г.	15.45-17.45	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	11.15-13.15		4,6,8 - КЦ "Коломна", 5,7,9 - стадион "Авангард"
	ТСС 4г.	18.00-21.00	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	13.30-14.30		4,6,8- КЦ "Коломна", 5,7,9 - с тадион "Авангард"
	СОГ		08.00-09.30		08.00-09.30				КЦ "Коломна"
Сокоренко В.В.	НП 1г.	15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15			КЦ "Коломна"
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	09.00-12.00		Песковская СОШ
	Т(СС) 4г.	16.45-18.45	15.00-17.00	16.45-18.45		16.45-19.45	12.15-15.15		Песковская СОШ
Челмодеев С.И.	Т(СС) 2г.	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-12.00		стадион "Авангард"
	Т(СС) 4г.	11.15-13.15	11.15-13.15	09.00-11.00	11.15-13.15	09.00-11.00	12.15-14.15		стадион "Авангард"
	Т(СС) 5г.	13.30-15.30	13.30-15.30	11.15-14.15	13.30-15.30	11.15-14.15	14.30-17.30		стадион "Авангард"

И.о. директора МБУ ДО
"СШОР" Авангард"



Н.В. Дудакова